



SAĞLIKLI BESLENME VE SAĞLIKLI YAŞAM KLAVUZU

depan

Bu broşür, bağışıklık sistemimiz ile “bağırsak mikrobiyotası” ve “bağırsak sağlığı” arasındaki etkileşimler hakkında bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Bazı otoimmün hastalıkların, beslenme tarzımızla doğrudan ilişkili olması hakkında da açıklamalar yer almaktadır. Sağlıklı yaşam, sağlıklı bağırsaklarla mümkündür.

www.depan.com.tr

[depan.com.tr](https://www.instagram.com/depan.com.tr)
[depan](https://www.facebook.com/depan)



EN YAKIN BAYİ ECZANELER

DEVİTALE TÜRKİYE DEPAN DİSTRİBİTÖRÜ
DEVİTALE EGE BÖLGESİ ve AKDENİZ BÖLGESİ
ANA DİSTRİBİTÖRÜ

**E SADECE
ECZANELERDE**

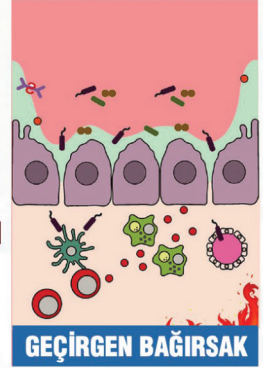
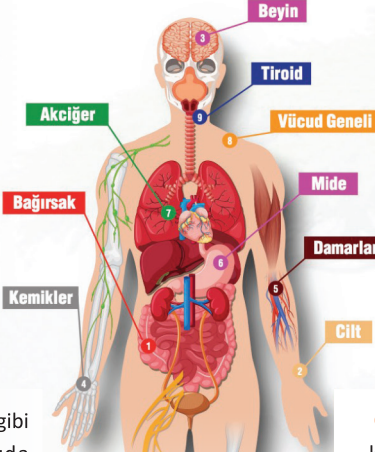
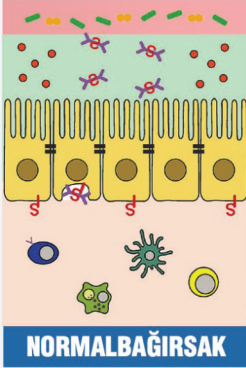
Online sipariş:
www.depan.com.tr
kemalavci@kardelen biyoteknoloji

**YÜZ YILIN BULUŞU:
AKASYA GAMI TEKNOLOJİSİ
BAĞIRSAK TERAPİSİ
İLE BESLENME SİSTEMİ**

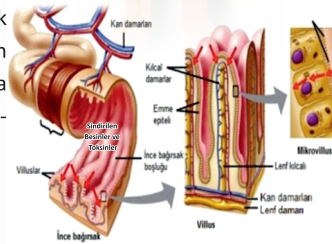


İL KOORDİNATÖRÜ KAŞESİ

- Yrd. Doç. Dr. M. Kemal AVCI (AKADEMİK DESTEK)
+90 507 357 0453
- A. Kasım ÇELEBİ (TEKNİK DESTEK)
+90 538 542 9786
- Oğuz ÜNALDI (TEKNİK DESTEK)
+90 544 625 2753



● Bağırsaklarımız, beynimiz gibi bütün vücut organlarımızda düzenleyici ve kontrol edici rol oynadığı için "İKİNCİ BEYİN" olarak kabul edilmektedir. İnsan sağlığı için "sağlıklı bağırsak yapısı" çok önemlidir. Bakteri, maya, küf, virüs gibi mikroorganizmaların yer aldığı "MİKROBİYOTA" denilen karmaşık canlı topluluğu, bağırsaklarımızın sağlıklı veya sağlıksız olmasında doğrudan etkileyici ve belirleyicidir.



● Bağırsak mikrobiyotası, anne karnındayken oluşmaya başlayan, bağırsak yapısının seçici geçirgenliği ile korunan, 1000'den fazla mikroorganizma türünün ve milyonlarca mikroorganizmanın yaşadığı karmaşık bir ortamdır. Ortalama 1,5-2 m uzunluğundaki bağırsak boşluğunda iyi (faydalı, kommensal, simbiyotik) bakteriler yaygın ve baskın olduğunda sağlığımız normal seyretmekte ve sağlıklı bir birey olmaktadır. KÖTÜ (patojen, zararlı) bakteriler çoğaldığında ise çeşitli otoimmün hastalıklar ortaya çıkmaktadır.

● Genetik faktörler, beslenme bozuklukları, glutenli gıda tüketimi, aşırı şeker tüketimi, antibiyotik kullanımı, allerjenik gıda tüketimi ve sinir-stress durumlarında bağırsaklarımız doğrudan etkilenecek koruyucu bariyer özelliğini kaybetmektedir. Geçirgen bağırsak sendromu nedeniyle dışarıdan içeriye zararlı (kötü, patojen) bakteri, mantar saldırısı olurken içerideki bakterilerin de zararlı hale dönüşmesi (dönüşüm için bkz. Quorum Sensing, QS) söz konusu olmaktadır. Sonuç olarak bağırsak içerisinde zararlı/ patojen mikroorganizma sayısı giderek artış gösterebilmektedir.





Yrd.Doç.Dr. M. Kemal AVCI
+90 507 357 0453

Öğuz ÜNALDI
+90 544 625 2753

depan

Otoimmün Hastalıklar ve Bağırsak Mikrobiyotası

Tabiatta patojen veya parazit olan canlıların temel felsefesi **üremek, çoğalmak ve yayılıp istila etmektir**. Bu nedenle bağırsaklarımızdaki patojen mikroorganizmalar çok hızlı bir metabolizmaya sahiptir. Bu patojenler hızlı bir şekilde bölünüp çoğalırken bir yandan da kendi türlerine özgü bir takım **kimyasallar (toksinler)** üretip bağırsak ortamına salmaktadırlar.

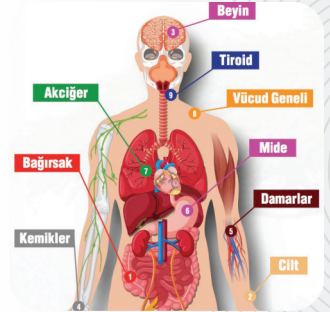
Bağırsak içerisine salınan toksinler ortamda giderek artmaktadır. Sindirim sonucu oluşan besin maddeleri kılcak kan damarları ile kana geçerken, bağırsakta biriken bu toksinler besinlerle birlikte kana geçmektedir. Kan damarlarına geçen toksinler kanla birlikte vücudun baştan ayağa bütün organlarında dolaşmakta ve bu dolaşım esnasında bazı kişilerde beyinde sinir hücrelerinde, bazılarında deride, bazılarında ise midede, bağırsağın kendisinde, tiroitlerde, yumurtalıklarda, akciğerlerde, eklemlerde ve damarlarda vb. farklı farklı organlarda birikebilmektedir.

Organlardaki bu toksin birikimi, vücut için bir tehlikedir ve savunma sistemimizin (immün sistem, bağışıklık sisteminin) uyarılarak aktifleşmesine neden olur. Toksinler hangi organda biriktirse, bağışıklık sistemi elemanlarımız o organa saldırmaktadır. Bu saldırı kendi bağışıklık sistemimizin kendi organlarımıza saldırması durumu olduğu için **OTOİMMÜNİTE** olarak ifade edilir ve bu şekilde oluşan hastalıklara da **OTOİMMÜN HASTALIKLAR** adı verilir.

Bu saldırı hangi organa karşı olduysa o organımızla ilgili hastalıklar meydana gelir. **DERİYE** saldırı gerçekleştiyse sedef, egzema, ürtiker, vitiligo, allerji vs.; **BEYİNE (sinir hücrelerine)** saldırı olduysa otizm, serebral palsy, multiple skleroz (MS); **TİROİTLERDE** hashimoto tiroidi; **EKLEMLERDE** ankilozan spondilit veya romatoid artrit; **BAĞIRSAKLARDE** kabızlık veya ishal; **MİDEDE** chron vs. hastalıklar oluşabilir.

Bu nedenle bahsi geçen bağırsak orjinli otoimmün hastalıkların iyileşmesinde bağırsak mikrobiyotasının iyileştirilmesi, düzeltilmesi ve düzenlenmesi son derece önemli ve kritik bir stratejidir (www.sciencedirect.com; www.pubmed.com) . Nasıl ki sıtmada sivri sinekle mücadele etmek yerine bataklığın kurutulması etkili ise bağırsak mikrobiyotası düzeltilirse bu hastalıkların da iyileşmesi mümkün olabilmektedir.

TOKSİN BİRİKEN ORGANLAR	OTOİMMÜN HASTALIKLAR
1 Cilt	Sedef, Egzema, Vitiligo, Ürtiker, Rosa
2 Mide	Ütser, Reflü, Ülseratif kolit, Chron hastalığı
3 Beyin	Otizm, Serebral Patsi, Multiple Skleroz (MS), Parkinson, Alzheimer
4 Tiroit	Hashimoto tiroidi
5 Akciğer	Astım, KOAH
6 Eklem	Romatizma, Romatoid artrit, Ankilozan spondilit
7 Bağırsaklar	Kabızlık, İshal, Obezite, Geçirgen Bağırsak Sendromu
8 Damarlar	Damar tıkanıklığı (Ateroskleroz)
9 Vücut Geneti	Allerji, Bağışıklık dengesizliği, Kilo alma, Kilo verme



Sonuç olarak, **OTOİMMÜN HASTALIKLARIN TEDAVİSİNDE hedef yaklaşım bağırsak mikrobiyotasının düzeltilmesi ve düzenlenmesi olmalıdır.** (www.sciencedirect.com; www.pubmed.com) .



www.depan.com.tr



depan



depan.com.tr



Yrd.Doç.Dr. M. Kemal AVCI
+90 507 357 0453

Oğuz ÜNALDI
+90 544 625 2753

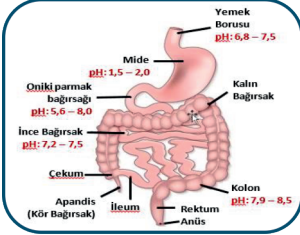
depan

Devitale Splus & Devitale Kids
PREBİYOTİKLERİ (Fonksiyonel Sıvı Gıda Takviyeleri)

DEVİTALE TÜRKİYE DEPAN DİSTRİBÜTÖRÜ * DEVİTALE EGE BÖLGESİ ve AKDENİZ BÖLGESİ ANA DİSTRİBÜTÖRÜ

DEVİTALE etki mekanizması,

DEVİTALE etki mekanizması, bağırsak mikrobiyotasındaki faydalı ve zararlı mikroorganizmaları ayırt edebilme yeteneğine dayanmaktadır. Normalde aynı ortamda bulunan faydalı ve zararlı bakterilerin ayırt edilmeleri son derece zordur. Ancak AKASYA GAMI TEKNOLJİSİ ile bağırsak pH (asitlik, bazlık) değerlerini değiştirme gücüne bağlı olarak bu ayırımı başarıyla gerçekleştirmektedir.



DEVİTALE içeriğindeki ETKEN MADDELER			
İçerik adı	Görevi	30 ml üründeki miktarı	
		Devitale Splus	Devitale Kids
L-KARNİTİN	Etken maddeler	0,6 mg	0 mg (yok)
İNÜLİN	Etken maddeler	0 mg (yok)	2500 mg
C-VİTAMİNİ	Etken maddeler	450 mg	270 mg

DEVİTALE içeriğindeki YARDIMCI MADDELER			
İçerik adı	Görevi	30 ml üründeki miktar	
		Devitale Splus	Devitale Kids
AKASYA GAMI*	Kıvamlaştırıcı	1500 mg	1500 mg

DEVİTALE içeriğindeki DİĞER YARDIMCI MADDELER			
İçerik adı	Görevi		
Potasyum Sorbat	Koruyucu		
Pancar Kökü Kırmızısı	Renklendirici		
Sitrik Asit	Asit Düzenleyici		

AKASYA GAMI: Senegal akasyasında üretilen bir reçinedir. Vatanı Afrika'dır. Akasya gamı bu üründe yardımcı madde olarak kullanılmaktadır.

C Vitamini: Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur. Demir emilimini artırır, Normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur. Yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur. Kan damarlarının, kemiklerin, kılcığının, diş etlerinin ve cildin normal fonksiyonu için gerekli olan normal kolajen oluşumuna katkıda bulunur. Yoğun fiziksel egzersiz sırasında ve sonrasında bağışıklık sisteminin normal fonksiyonunun korunmasına katkıda bulunur.

Hazırlanışı: Ürün içerisinden çıkan stik (toz), şişe içindeki sıvıya dökülüp çalkalanır. 1 veya 2 saat oda sıcaklığında bekletilir. Ürün tekrar çalkalanır. Bu işlemler ürünü aktif kırmızı hale getirir. Aktif kırmızı hale gelen ürün buzdolabında (+4°C) saklanır.

Uyari ve Önemler: Hamilelik ve emzirme döneminde, hastalık veya ilaç kullanılması durumunda herhangi bir ilaç alınmadan önce doktorunuza danışınız. Ürün bileşimindeki herhangi bir maddeye alerjiniz varsa kullanmadan önce doktorunuza danışınız. İlk kullandığınızda bir süre dışkılama sayısında artış, dışkılama kıvamında yumuşama, kötü kokulu ve gazlı dışkılama gözlemlenebilmektedir. Bu sürede bol su tüketilmesi tavsiye edilir.

İlaç Değildir: Takviye edici gıdadır. Takviye edici gıdalar normal beslenmenin yerine geçemez. *Ürün kutsundan çıkan poşet şişe içerisine dökülür, kırmızı renk alana kadar çalkalanır. Kırmızı renk olan ürün oda sıcaklığında 1 saat bekledikten sonra tüketilmeye hazır hale gelir. Bu şekilde hazırlanmamış ürünü kullanmayınız.

Saklama Koşulları: Çocukların ulaşamayacağı yerlerde ve doğrudan güneş ışığından uzak serin yerlerde saklayınız. Ürünü aktif kırmızı hale getirmeden önce oda sıcaklığında (+25°C'de), aktif kırmızı hale döndüğüden sonra buzdolabında (+4°C'de) saklayınız. Her kullanımda şişeyi çalkalayınız.

Üretici Firma: Smart Pharma Sağlık Ürünleri San. ve Tic. Ltd. Şti. İkteltili OSB Mah. İmsan E3 Blok Sk. E3 Blok Apt.1/12 Küçükçekmece / İstanbul Halkalı VD 7271190102

Gıda Değilmeç: YUTEG Biyoteknoloji İlaç ve Gıda Takviyeleri Ltd. Şti. Postane Mh. Ara Sk. 12 34940 Tuzla / İstanbul +90) 216 514 9378 www.yuteg.com.tr

Takviye Edici Gıda Onay No: 003846-229.01.2018

İşletme Kayıt No: TR-34-K-185221

Zafer Mh. 152. Cad. No:39F
(ADÜ TEKNOKENT TGB) P.K.
09010 EFELER/AYDIN
Distribütör Şirket



www.depan.com.tr

depan.com.tr depan.com.tr

Devitale Splus ve Devitale Kids prebiyotik takviyelerinin 2 tür etki mekanizması vardır:

1.) FİZİKİ ETKİ : Dışkılamayı tetikler. Bağırsak hareketliliğini arttırmak ve içeriği yumuşatmak suretiyle dışkılama hissini destekler. Dışkılama, gaita (kaka) miktarının azalmasını sağladığı için mikrobiyotada iyi ve kötü bakteri ayırt etmeden bakteri sayısının azaltılması anlamına gelmektedir.

2.) KİMYASAL (METABOLİK) ETKİ: Hareketlerini Baskılar. Devitale Splus ve Kids ürünlerinin etken maddesi AKASYA GAMI (Gam Arabic)'dir. Akasya gamı doğal bir polisakarit olup çok sayıda arabinoz, ramnoz, galaktoz, glukoranik asit monosakaritlerinden (yapı taşları) oluşmaktadır. Bu yapı taşları bağırsak içerisinde sindirilerek tek tek koparıldığında ortamın pH değerleri 7-8 nötr den 5-6 asidik değerlere inmektedir. Anneden kazanılan ve yavaş bir metabolizmaya sahip olan faydalı bakteriler bu pH değişimine toleranslı (alışık, dayanıklı) iken patojen mikroorganizmalar hızlı metabolizmaları nedeniyle adapte olamaz ve olumsuz etkilenirler.

İçerisindeki etken maddeler cildin, diş etlerinin, kan damarlarının, kemiklerin ve kıkırdığın normal fonksiyonu için gerekli olan kolajen oluşumuna destek olur.

- Normal enerji oluşum metabolizmasına destek olur.
- Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna destek olur.
- Yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur.
- Demir emilimini artırır.



EN YAKIN BAYİ ECZANELER