

SAĞLIKLI BESLENME VE SAĞLIKLI YAŞAM KILAVUZU

Bu broşürün amacı, ürünümüz ile bağışıklık sisteminizi desteklerken ayrıca beslenmeye de dikkat etmeniz gerektiğini belirtmektir. Beslenmeye dikkat edilmezse bağırsak florasının bozulabileceğini ve bozulan bağırsak florasının neden olacağı hastalıklar konusunda değerli kullanıcılarımızı bilinçlendirmektedir.



depan



whatsapp danışma hattı:
+90 507 357 04 53



Çağrı merkezi:
+90 507 357 04 53



kemalavciadu@gmail.com



www.depan.com.tr

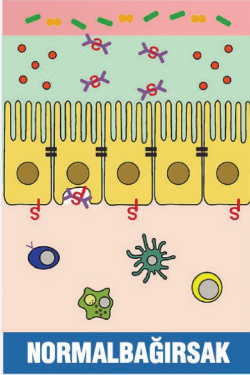
L-KARNİTİN ve VİTAMİN C
İÇEREN SIVI TAKVİYE EDİCİ GIDA



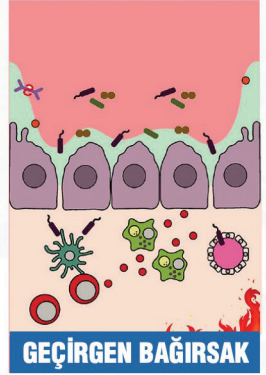
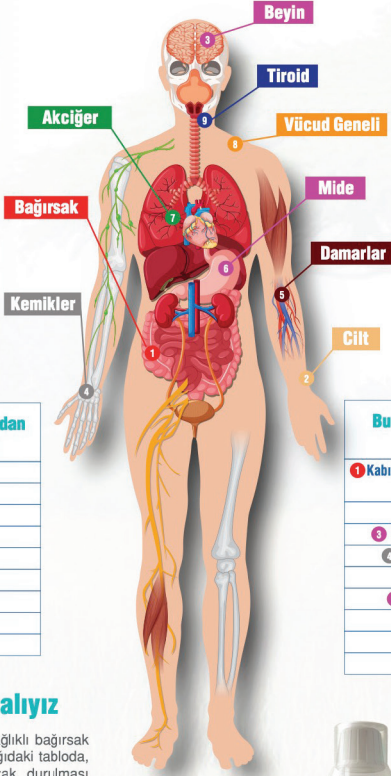
Sağlıklı Beslenme, Mutlu Bağırsak Sağlıklı Yaşam Üçgeni

Sağlıklı Bir Bağırsak Florası Nasıl Olmalıdır

Sağlıklı beslenme sağlıklı bağırsaklar için en önemli unsurdur. Bağırsaklarımız trilyonlarca mikroorganizmaya ev sahipliği yapan organımızdır. Bu mikroorganizmaların çoğu faydalı (dost) bakteri türleri olmakla birlikte mantar, maya ve küf türü mikroorganizmalar da bulunmaktadır. Tüm bu mikroorganizmalar bağırsaklarımızda binlerce alt türle birlikte bir karışım ve topluluk halinde bulunurlar. Bağırsaklarımızdaki bu mikroorganizma topluluğuna mikrobiyota veya bağırsak florası denir. Her kişinin bağırsaklarındaki mikroorganizma çeşidi ve dağılımı farklı olduğu için herkesin kendine özgü bir bağırsak florası (mikrobiyotası) mevcuttur.



NORMALBAĞIRSAK



GEÇİRGEN BAĞIRSAK

Sağlıksız Beslenme Bozulan Bağırsaklardan Kaçan Toksinlerin Birlikte Oldukları

Bağırsağın kendisi	1
Cilt	2
Beyin	3
Eklemler	4
Damarlar	5
Mide	6
Akciğer	7
Vücut Geneli	8
Tiroid	9

Bu Toksinlere Saldıran Bağışıklık Sisteminin Neden Olduğu Hastalıklar

- 1 Kabızlık, ishal, Crohn Hastalığı, Geçirgen Bağırsak Sendromu Obezite
- 2 Sedef, Egzama, Vitiligo
- 3 Otizm, Multiple Skleroz (MS), Parkinson, Alzheimer
- 4 Romatizma, Romatoid Artrit, Ankilozan Spondilit
- 5 (Damar Tıkanıklığı) (Ateroskleroz)
- 6 Üser (Helikobakterinin Zararını Arttırır), Relü
- 7 Koah, Astım
- 8 Alerji, bağışıklık dengesizliği
- 9 Haşımato Tiroidi

Sağlıklı Yaşam İçin Ne Yapmalıyız

Sağlıklı yaşam için sağlıklı bağırsak gereklidir. Sağlıklı bağırsak için beslenmemizin sağlıklı olması gereklidir. Aşağıdaki tabloda, sağlıklı yaşam için tüketilmesi gereken ve uzak durulması gereken besinler listelenmiştir.

Sağlıklı beslenme kılavuzu ile bağırsak floranızı destekleyebilirsiniz. Devitale S Plus bağışıklığınızın desteklenmesine yardımcı olur.

Önemli Uyarı

Bu broşür SADECE sağlıklı beslenme bilinci oluşturmak içindir. "Takviye edici gıdalar normal beslenmenin yerine geçemez.", "İlaç değildir, hastalıkların önlenmesi veya tedavi edilmesi amacıyla kullanılmaz."

www.depan.com.tr

whatsapp danışma hattı:
+90 507 357 04 53

Çağrı merkezi:
+90 507 357 04 53



Devitale Splus



İçerisindeki etken maddeler; cildin, kan damarlarının, diş etlerinin, kemiklerin ve kıkırdığın normal fonksiyonu için gerekli olan kolajen oluşumuna destek verir.

- Normal enerji oluşum metabolizmasına,
- Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna,
- Yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur.
- Ayrıca demir emilimini de artırır.

**DIŞ
ETLERİ**

CİLT

**KAN
DAMARLARI**

KEMİKLER

KIKIRDAK

SAĞLIKLI BESLENME KLAVUZU TÜKETİLMESİ GEREKEN BESİNLER

- Yeşil yapraklı sebzeler
- Az tuzlu yeşil zeytin (Türşü zeytinler hariç)
- Enginar
- Çörekotu
- Yoğurt
- Lor peyniri (Çökelek)
- Patates (Haşlama)
- Lahana ve yemekleri
- Brokoli
- Balık
- Tavuk (Köy tavuğu)
- Kırmızı et (kuzu eti tercih edilmemelidir)
- Karnabahar
- Yeşil çay
- Kuru baklagiller
- Karabuğday
- Glutensiz ekmek



UZAK DURULMASI GEREKEN BESİNLER

- Gluten içeren besinler
- Bulgur
- Acı sos
- Yumurta sarısı (Haftada 1 kez)
- Fazla tatlı tüketimi
- Mayalı peynirler
- Turşu
- Ekşi soslar
- Domates ve domatesten yapılan besinler
- Patlican
- Çilek ve çilek içeren besinler
- Kızartma ve ızgara
- Sucuk, salam, pastrırma gibi işlenmiş etler
- Siyah çay
- Kahve (Haftada 1 kez)



Dikkat edilmesi gerekenler

- Öğünlerde 3 çeşitten fazla besin tüketilmemelidir.
- Sebze ve meyveler mevsiminde tüketilmelidir.
- Mutlaka günde 1 kase yogurt içinde 1 tatlı kaşığı çörek otu tüketilmelidir.
- Kuruyemişlerin kavrulmamış olanları tercih edilmelidir.
- Günde 1 avuç siyah üzüm tüketilmelidir.
- Su tüketiminiz kişiden kişiye değişmekle beraber 1,5 litre alınması önerilmektedir.
- Yemekler hazırlanırken kızartma ve ızgara yöntemleri yerine fırınlama ve haşlama yöntemleri tercih edilmelidir.



whatsapp danışma hattı:
+90 507 357 04 53



Çağrı merkezi:
+90 507 357 04 53

www.depan.com.tr





L-KARNİTİN ve VİTAMİN C İçeren Sıvı Takviye Edici Gıda



depan

Devitale Plus içerisindeki etken maddeler;

İÇERİK ADI	GÖREVİ	30ML ÜRÜNDEKİ MİKTARI
C VİTAMİNİ	ETKEN MADDE	450mg
L-KARNİTİN	ETKEN MADDE	0.6mg

Yardımcı Madde

İÇERİK ADI	GÖREVİ	30ML ÜRÜNDEKİ MİKTARI
AKASYA GAMI	KIVAMLAŞTIRICI	1500mg

AKASYA GAMI

Senegal akasyasından üretilen bir reçinedir. Vatanı Afrika'dır. Akasya gamı bu üründe yardımcı madde olarak kullanılmaktadır.

C VİTAMİNİ

Bağırsıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur. Demir emilimini artırır, normal enerji oluşum metabolizmasına, yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur. Kan damarlarının, kemiklerin, kırıkdağın, diş etlerinin ve cildin normal fonksiyonu için gerekli olan normal kollajen oluşumuna katkıda bulunur. Yoğun fiziksel egzersiz sırasında ve sonrasında bağırsıklık sisteminin normal fonksiyonunun korunmasına katkıda bulunur.

Hazırlanışı

Ürünün içerisinde bulunan paketdeki tozun tamamı şişenin içerisine dökülür. Ürün iyice çalkalanarak aktifleşmiş kırmızı rengine dönmeye başlar. Kırmızı rene dönüşmüş ürün oda sıcaklığında bir saat bekletildikten sonra kullanılmaya hazır olur. Kullanıma hazır kırmızı ürün buzdolabında (+4°C) saklanır

Uyarı ve Önlemler

Hamilelik ve emzirme döneminde, hastalık veya ilaç kullanılması durumlarında herhangi bir ilaç alınmadan önce doktorunuza danışınız. Ürün bileşimindeki herhangi bir maddeye alerjiniz varsa kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

İlk kullandığınızda bir süre dışkılama sayısında artış, dışkılama kıvamında yumuşama, kötü kokulu ve gazlı dışkılama gözlemlenebilir. Bu süre de bol su tüketilmesi tavsiye edilir.

İLAÇ DEĞİLDİR.

Takviye edici gıdadır. Takviye edici gıdalar normal beslenmenin yerine geçmez

* Ürün kutusundan çıkan poşet şişe içerisine dökülür, kırmızı rene alana kadar çalkalanır. Kırmızı rene olan ürün oda sıcaklığında 1 saat bekledikten sonra tüketilmeye hazır hale gelir. Bu şekilde hazırlanmamış ürünü kullanmayınız.

KULLANICININ KİLOSU

20 - 30 kg. arası

30 - 40 kg. arası

40 - 50 kg. arası

50 - 75 kg. arası

75 - 90 kg. arası

90 kg. üzeri

KULLANILACAK MİKTAR

Sabah aç karnına = 5 ml
Akşam aç karnına = 5 ml

Sabah aç karnına = 7,5 ml
Akşam aç karnına = 7,5 ml

Sabah aç karnına = 10 ml
Akşam aç karnına = 10 ml

Sabah aç karnına = 15 ml
Akşam aç karnına = 15 ml

Sabah aç karnına = 20 ml
Akşam aç karnına = 20 ml

Sabah aç karnına = 25 ml
Akşam aç karnına = 25 ml

Saklama Koşulları: Çocukların ulaşamayacağı yerlerde ve doğrudan güneş ışığından uzak serin yerlerde saklayınız. Ürünü aktif kırmızı hale getirmeden önce oda sıcaklığında (+25°C'de), aktif kırmızı hale döndürüldükten sonra buzdolabında (+4°C'de) saklayınız. Her kullanımda şişeyi çalkalayınız

Üretici Firma: Smart Pharma Sağlık Ürünleri San. ve Tic. Ltd. Şti. İkitelli OSB Mah. İmsan E3 Blok Sok. E3 Blok Apt. No:1/12 Küçükçekmece / İstanbul Halkalı VD 7721190102

Gıda İletmecisi: YUTEG Biyoteknoloji İlaç ve Gıda Takviyeleri Ltd. Şti. Postane Mh. Ara Sk. 12 34940 Tuzla / İstanbul +(90) 216 514 93 78 www.yuteg.com.tr

Takviye Edici Gıda Onay No: 003846-29.01.2018

İşletme Kayıt No: TR-34-K-185221

whatsapp danışma hattı:
+90 507 357 04 53



Çağrı merkezi:
+90 507 357 04 53

Zafer Mah. 152. Cad. No:39F
(ADÜ TEKNOKENT TGB) P.K.
09010 EFELER/AYDIN

Distribütör Şirket

www.depan.com.tr



whatsapp yazışma hattı:
+90 507 357 04 53

En yakın eczaneden
satın almak için
QR Barkod'u okutun

